



# *Balance-D*

*zur Unterstützung des Magen-Darm-Traktes*



# *Balance-D*

*Sisel*

*Die Wirkstoffe*

## **Prebiotika bzw. Ballaststoffe**

aus Apfelfasern,  
Chicorée-Wurzel  
und Maltodextrin

## **Probiotika**

von Lactobacillus Rhamnosus  
Lactobacillus Acidophilus  
und Lactobacillus Bulgaricus

## **Vitamin D**



# Balance-D

Sisel

## Prebiotika bzw. Ballaststoffe

- Prebiotika sind unverdauliche Stoffe.
  - Sie gehören zur großen Gruppe der Ballaststoffe.
- Sie helfen durch die Bildung von langkettigen Polymeren, den Darm gründlich zu reinigen und zu entschlacken
- Prebiotika fördern das Wachstum bestimmter nützlicher Darmbakterien und leisten damit einen positiven Beitrag zur Gesundheit.
  - Wenn prebiotikareiche Lebensmittel nicht oder nur selten gegessen werden, leiden die "guten" Darmbakterien Hunger.
  - In hungrigem bzw. geschwächtem Zustand aber lassen sie sich leicht von pathogenen Bakterien verdrängen.
    - Die Darmflora gerät aus dem Gleichgewicht, eine sog. Dysbakterie entsteht und der Mensch kann krank werden.







# *Balance-D*

*Sisel*

## *Chicorée-Wurzel*

Das in der Chicorée-Wurzel enthaltene Inulin ist ein prebiotischer, natürlicher und leicht süßlich schmeckender Ballaststoff, der den nützlichen Darmbewohnern als Nahrungsquelle dient und somit einen aktivierenden Einfluss auf die Darmflora hat.

In verschiedenen Studien hat sich eine inulinhaltige Ergänzung sogar als wirksamer Schutz gegen die Entstehung von Dickdarmtumoren erwiesen: Nimmt man eine ausreichende Menge Inulin zu sich, geht im Darm die Anzahl der Fäulnisbakterien zugunsten der Bifido- oder Säurebakterien zurück.

Folglich sinkt die Produktion von Ammoniak, das die Entstehung und das Wachstum von Dickdarmtumoren beschleunigt.





# Balance-D

## Apfelfasern

Sisel

- Apfelfasern sind Ballaststoffe mit vielfacher Wirkung.
- Faserstoffe quellen im Magen auf und wirken dadurch appetitsenkend.
- Die gesamte Verstoffwechselung wird verzögert, was die Insulinproduktion dämpft und somit den glykämischen Index jedes Lebensmittels senkt.
  - Die angenehme Nebenwirkung:  
Die Verdauung wird durch eine Verbesserung der Darmmotorik und der Bakterienflora im Darm angeregt.
- Darüberhinaus wirken Ballaststoffe cholesterinsenkend.





# *Balance-D*

*resistentes Maltodextrin*

*Sisel*

Resistente Dextrine gelangen unverdaut aus dem Dünndarm in den Dickdarm. Dort sind sie auf Grund der Löslichkeit eine wichtige Nahrungsquelle für Bakterien (u.a. Spezies der Stämme Bifidobakterium, Lactobazillus).  
Durch Gärung entstehen kurzkettige Fettsäuren, vor allem Butyrat, was sich positiv auf die Zusammensetzung der Darmflora und auf die Funktionsfähigkeit der Darmschleimhaut auswirkt.







# *Balance-D*

*Sisel*

## *Probiotika*

Die Einnahme von Probiotika zur Steigerung der allgemeinen Gesundheit wurde lange Zeit unterschätzt. Tatsache ist jedoch, dass die Darmflora einen enormen Einfluss sowohl auf die physische als auch auf die mentale Gesundheit hat. So steuern die in uns lebenden Darmbakterien nicht nur unser Immunsystem, sondern auch unsere Emotionen. Ist der Darm jedoch durch eine ungesunde Lebensweise geschwächt, nehmen schädliche Mikroorganismen überhand und verdrängen die nützlichen Darmbakterien - das Milieu im Darm gerät aus dem Gleichgewicht. Unsere Abwehrkraft sinkt und Krankheitserreger haben leichtes Spiel. Probiotika können hier Abhilfe schaffen.





# *Balance-D*

*Lactobacillus Rhamnosus*

*Sisel*

Die Milchsäurebakterien-Art *Lactobacillus Rhamnosus* unterstützt den menschlichen Darm, die Verdauung von Nahrungsbestandteilen und die Abwehr vor gefährlichen Mikroorganismen. Das Milchsäurebakterium hemmt außerdem im Urogenitalsystem (Harn- und Geschlechtsapparat) das Wachstum von Krankheitserregern und scheint bei Kindern vor Infektionen der Atemwege zu schützen

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11387176](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11387176)







*Sisel*

# *Balance-D*

## *Lactobacillus Acidophilus*

Das Milchsäurebakterium *Lactobacillus Acidophilus* ist ein natürlicher Bewohner unseres Verdauungstrakts.

Das Bakterium ist in der Lage Zucker zu Milchsäure umzuwandeln.

Da es nachweislich bei Darmentzündungen hilft, wird es probiotischen Lebensmitteln und Medikamenten häufig zugesetzt. Doch nicht nur innerhalb der Darmflora bietet

*L. Acidophilus* einen Schutz vor Krankheitserregern.

Auch in der weiblichen Scheide sorgen die Stoffwechselprodukte Milchsäure und Wasserstoffperoxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) dafür, dass sich gefährliche Keime dort nicht ansiedeln können

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7898374](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7898374)





*Sisel*

# *Balance-D*

*Lactobacillus Bulgaricus*

Lactobacillus Bulgaricus unterscheidet sich dadurch, dass es selbständig in der Natur lebt. Nur bei der milchsäuerlichen Fermentation und im menschlichen Organismus kooperiert es mit anderen Bakterien. Bei dieser Symbiose unterstützen sie sich gegenseitig, was zur Stärkung der einzelnen nützlichen Effekte führt.

Die Symbiose ermöglicht eine bessere Ausnutzung der nützlichen Effekte des Bakteriums: es wirkt mehr immunstimulierend, antibakteriell, entgiftend, gegen Krebs, gegen Sklerose u.a.





# Balance-D

*Sisel*

*"Gesundheit beginnt im Darm!"*

Die moderne Wissenschaft bestätigt es: Grundbedingung für die Gesunderhaltung von Körper und Geist ist eine intakte Verdauung. Der Darm produziert 80% unserer Immunzellen zur Abwehr von Krankheiten. Selbst für die Gehirnleistung ist die Verdauung von Bedeutung. Wenn der Darm nicht funktioniert, können Sehschwierigkeiten, Konzentrationsprobleme und ständige Müdigkeit die Folge sein.

**Mit Balance-D bekommen Sie das Beste für Ihre Gesundheit!**

*Einnahmeempfehlung: Nehmen Sie 3 Kapseln pro Tag mit den Mahlzeiten ein.  
Wenn Sie eine Darm-Kur machen wollen, können sie bis zu 7 Kapseln täglich einnehmen!*





*Sisel*

*Herzlichen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!*



*Balance-D*

*gesunder Darm – gesunder Mensch!*

